

HÁZIORVOSI BESZÁMOLÓ (2025.10.27.)

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, 12 pt

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, 12 pt

Formázott: Sorkizárt

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, 12 pt

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

1. Személyi feltételek

1993 októbere óta dolgozom a településen háziorként egy vegyes profilú (felnőtteket és gyermekeket) ellátó praxisban.

Előzőleg a váci Jávorszky Ödön kórház kardiológiai osztályán tevékenykedtem 5 éven keresztül. Szakképesítéseim: belgyógyászat, iskolaegészségügy- és ifjúságorvostan, háziorként, üzemorvostan. Ezek mellett 2005-ben közigazgatási szakvizsgát tettem, amikor tisztiorvostan is dolgoztam a váci ÁNTSZ-ben.

Folyamatosan veszek részt továbbképzéseken, jelenleg ebben a ciklusban teljesítettem a háziorként- belgyógyászati és üzemorvosi továbbképzéseket is, így 2030. márciusig rendben vannak a továbbképzési kötelezettségeim.

Asszisztensem Bálintné Gyurkovics Erika szakképzett körzeti ápoló, aki ismereteit rendszeres továbbképzéseken gyarapítja.

A rendelő takarítását naponta végzi Helyesné Kürti Szilvia takarítónő.

2. Tárgyi feltételek

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

A rendelőben a körzeti ápolóval külön helyiségben dolgozunk, így egyszerre két beteg is tartózkodhat a rendelőben és megvalósul a négy szemközti orvos-beteg találkozás is.

A mi munkánkat és így a betegek ellátását is nagy mértékben segíti az Erodium rendszer, melyen egyrészt időpontra tudnak a betegek érkezni, másrészt kéréseiket ezen a rendszeren meg tudják tenni. A váróban tartózkodás alatt oktató-, tájékoztató anyagokat is meg tudnak tekinteni, halk zene hallgatása közben. Az Erodium rendszernek számtalan előnye van (pl. vércukor vagy vérnyomás érték rögzítése, telemedicinális kérések, konzultáció stb) Igyekezünk az Erodiumos kéréseket 24 órán belül teljesíteni.

A kéréseknek megfelelően a rendelés utolsó fél órája a gyermekek részére van fenntartva, persze ha előbb jönnek a beteg gyerekekkel a rendelésre a szülők, igyekezünk minél hamarabb behívni őket. Hasonlóan járunk el a nagy számú várandós kismamával is. Mindig kérjük a várakozó betegeket, hogy ha lázas gyermek érkezik, engedjék előre.

A rendelőhöz tartozik a fektető is, ahol pl EKG-t tudunk készíteni, vagy rosszul lévő beteget fektetni. A rendelés alatt lehetőség van, vércukor-, koleszterin- vérnyomás, testzsír mérésre, érszűkület vizsgálatra, de rendelkezem 24 órás vérnyomás Holter készülékkel is.

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

A csütörtöki napon előjegyzés alapján működik a rendelőben a térítésmentes vérvétel, a véreket az önkormányzati gépkocsi segítségével juttatjuk el a laborba.

Időszakosan lehet jelentkezni a rendelőben térítéses ultrahang vizsgálatra és anyajegy szűrésre is. A korábbi évekhez hasonlóan is kérhetnek a betegek ingyenes influenza elleni oltást a rendelőben.

A -nagy számú új lakos- miatt a beteglétszám és a forgalom jelentősen megnőtt, ~~már jócskán~~ 2000 fő fölött van a praxis létszáma és ez a szám folyamatos növekedést mutat.

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Az is növeli a leterheltségünket, hogy a szomszéd Örbottyánból a gyermekorvos doktornő ~~elhagyta a praxist~~ és az eddig ott leadott gyerekek jönnek vissza a vácrátói praxisba.

Természetesen más településen lakókat nem tudunk átvenni, ~~bár viszont~~ a csörögi háziorvos kolléga halálával és a szödi háziorvos praxis elhagyásával ezekről a településekről is sokan jelentkeznének át hozzánk.

Évente kb 11000-12000 beteget látunk el, ami azt jelenti, hogy a 2000 beteg minden évben átlagban 5x- 6x jelentkezik a rendelőben valamilyen formában személyesen vagy az Erodium rendszeren.

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, Betűszín: 1. szöveg

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, Betűszín: 1. szöveg

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Sajnos a munkánkat nehezíti a folyamatosan növekvő adminisztrációs terhek megléte, a sokszor felesleges többszörös dokumentáció és az is, hogy az EESZT rendszer nem mindig működik tökéletesen. Az ellátás gyorsítása miatt a közelmúltban vásároltam 2 db laptopot és 1 nyomtatót a rendelőbe

A védőnővel napi kapcsolatban állunk az oltások, az iskolai szűrővizsgálatok, az újszülöttek és terhesek ellátása miatt is.

Ha tudomásunkra jut egyes családokban problémák megléte, akkor a családsegítő segítségét is kérjük.

A körzet gyermekeinek ellátásában segítséget nyújt dr. Vecserka Zsolt gyermekorvos, aki havonta, meghosszabbított időtartamban folytat tanácsadást a védőnő bevonásával.

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Jó hír a betegeknek, hogy az Inczeffy gyógyszertár szélesebb választékkal, hosszabb nyitvatartással várja a betegeket. Velük is folyamatos, napi kapcsolatban állunk.

A rendelő és a védőnői tanácsadó veszélyes hulladékát havonta szállítatjuk el a Sapex Pro nevű céggel.

A vácrátói praxis szoros praxisközösségben működik több környező településsel, ami segítségével talán könnyebben lehet majd orvosolni a kórházi szakellátás hiányosságait.(pl. nincs ortopédus, nincs kardiológiai osztály, 1 ~~rheumatológus~~ van stb)

Mindannyian tapasztaljuk, hogy a kórházi szakrendelésekre egyre nehezebben lehet bejutni, időpontot kapni.

3. A lakosság egészségi állapota

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

A körzethez jelenleg 2060 beteg tartozik, ebből 378 fő 18 év alatti gyerek és jelentősen nőtt az idősek aránya- míg 1993-ban 25 fő volt 75 év feletti és 103 fő 65 év feletti, addig ma 179 fő 75 évnél idősebb és 420-an vannak 65 évet betöltöttek.

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

A praxis létszáma az 1993-as 1323 főről, a jelenlegi 2060-ra emelkedett, és folyamatosan, nagymértékben növekszik. (a lakosságszám változásról grafikont mellékelek)

Az utóbbi 6 év születési és halálozási adatai:

Év	Születések száma (fő)	Halálozások száma (fő)
2020	30	21
2021	32	22
2022	35	17
2023	37	19
2024	42	14
2025.- (okt 31-ig)	35	-11

Az országos átlaghoz hasonlóan Vácraúton is magas a szív- érrendszeri, a daganatos-, a mozgásszervi betegségekben szenvedők, és a cukorbeteg-, túlsúlyosak aránya.

Sok daganatos beteget is ellátunk, akik közül egyre több a fiatal. Szerencsére a komplex kezelések segítségével, egyre több beteget sikerül meggyógyítani. Ehhez nagyon fontos az időben történő felismerés, a szűrés. Idén a településen – kiterjedt népegészségügyi célú vastagbélvizsgálat volt az 50 és 70 év közöttieket megcélózva. Sikertült több beteget kiszűrni és további vizsgálatokra, kezelésekre utalni. A jövőben is tervezünk a településen –lakossági szűrőnapot, kiterjesztett szűrővizsgálatokkal. A rászoruló betegek igénybe tudják venni szükség esetén a Veresegyházi Kistérség Esély Alapellátási Központ házi segítségnyújtó illetve család és gyerekjóléti szolgáltatását. Ez utóbbi hétfői napon érhető el személyesen 8 és 16 óra között.

A háziorvosi rendelési idők (a rendelés utolsó fél órája gyermekek részére van fenntartva)

Hétfő: 7h30- 10h30-ig

Kedd: 14-17h-ig

Szerda: 7h30-10h30-ig

Csütörtök: 7h30-11h00-ig

Péntek: 9-12 óráig

Megbeszélés szerint betegeink prevenciók rendelésen is részt tudnak venni.

Elérhetőségeink: 06-28-360-007 –(asszisztensi vagy háziorvosi mellék). Mobil: 06-30-5414102

Hétköznap 8-16 óra között az Erodium rendszeren keresztül lehet kéréseket, –problémákat jelezni, amire 24 órán belül próbálunk megoldást találni.

4. Ügyeleti ellátás

Tavaly februárban az Országos Mentőszolgálat vette át a- háziorvosi központi ügyelet biztosítását –országszerte. Az ügyelet a váci mentőállomáson (felnőttek) és a kórházi szakrendelőben (gyermekek) működik hétköznap 16-08 óráig és hétvégén-, valamint ünnepnap folyamatosan. Az ügyeleti ellátásban a jogszabályoknak megfelelően –én is részt veszek.

Az ügyelet az 1830-as számon hívható, ahol a diszpécser eldönti, hogy tanácsot ad, az ügyeleti gépkocsit indítja, vagy egyből az esetkocsit küldi.

Formázott: Sorkizárt, Térköz Utána:
0 pt, Sorköz: szimpla

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Sorkizárt

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Sorkizárt, Térköz Utána:
0 pt, Sorköz: szimpla

Formázott: Betűtípus: 8 pt

Formázott: Sorkizárt

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, Aláhúzás

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, Nincs aláhúzás

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, Nincs aláhúzás

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, Nincs aláhúzás

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, Nincs aláhúzás

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, Nincs aláhúzás

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Végezetül köszönöm az önkormányzat és a képviselőtestület segítségét, támogatását a háziorvosi munkához.

Jó egészséget kívánok: dr. Kovács Péter háziorvos és Bálintné Gyurkovics Erika körzeti ápoló

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, Nincs aláhúzás

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman

Formázott: Betűtípus: (Alapérték)
Times New Roman, 16 pt